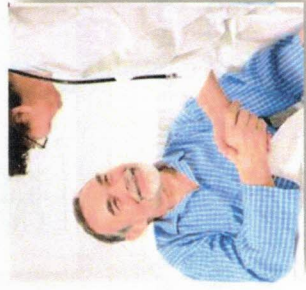


Con Legge Regionale n. 26/2012, modificata dalla Legge Regionale n. 28/2013, è stata resa possibile, in Liguria, l'erogazione a carico del SSR delle preparazioni galeniche a base di Cannabis sativa (C. sativa).

I preparati a base di cannabinoidi sono stati usati fin dall'antichità per gli effetti psicotropi, ma è recentemente, con la scoperta dei recettori endogeni, che si sono ipotizzate importanti proprietà terapeutiche che meritano di essere studiate, soprattutto per quanto riguarda l'applicazione in terapia del dolore.

Per promuovere maggior chiarezza nei rapporti fra i servizi, operatori e pazienti, la Rete Regionale di Terapia del Dolore, con il supporto delle cure palliative e delle farmacie ospedaliere liguri, ha lavorato alla redazione di un documento condiviso sulle indicazioni, procedure di gestione ed erogazione del preparato galenico.



**Farmacia Ospedaliera  
Sestri Levante**

**Orario:**

**Tutti i giorni feriali**  
dalle 8.30 alle 13.00 e  
dalle 14.00 alle 15.00

tel. 0185 329813

**Ambulatorio Terapia Antalgica  
Sestri Levante**

**Orario:**

**Telefonare tutti i giorni feriali**

Dalle 8.00 alle 14.30  
tel. 329 6509254

**Prodotti galenici a  
base di cannabis**

**Brochure per l'Utente**



**Azienda Sociosanitaria Ligure n. 4  
Farmacia Ospedaliera  
Ambulatorio Terapia Antalgica**

# Preparati galenici a base di cannabis

## Indicazioni per la Preparazione del Decotto



**Scegliere un pentolino stretto con coperchio e usare sempre quello.**



- 1. Versare acqua fredda nel contenitore,** almeno 250 ml di acqua per dosi fino a 200 mg, 500 ml per dosi da 200 mg a 400 mg, 750 ml per dosi da 400 mg a 600 mg e 1 litro per 1 gr.  
Quantitativi molto ridotti di cannabis (es. 30 mg, 50 mg) richiedono comunque l'utilizzo di almeno 250 ml di acqua.
- 2. Aggiungere il contenuto della cartina a freddo e portare ad ebollizione.**
- 3. Abbassare la fiamma** per mantenere un blando bollore, aggiungendo almeno 15 grammi di **latte intero** (o 15 grammi di latte in polvere o panna o burro) per ogni 100 mg di cannabis .
- 4. Mantenere l'ebollizione blanda almeno 15 minuti**
- 5. Lasciare intiepidire e dolcificare a piacere.**



Se si desidera consumare il decotto nell'arco della giornata è possibile conservarlo in un termos di vetro o metallo (no plastica); per la presenza del latte la stabilità in frigorifero, è stimata ad un **massimo di 5 giorni**.

## Olio

Si assume in gocce o ml.

E' consigliata la somministrazione sub-linguale dell'olio (o tra guancia e gengiva), per permettere ai principi attivi di raggiungere il circolo direttamente dai capillari presenti sotto la lingua saltando il metabolismo epatico.

E' possibile mettere le gocce su un pezzetto di pane o biscotto, che va tenuta, il più a lungo possibile, sotto lingua o tra guancia e gengiva, e alla fine deglutita.



**Per ottimizzare l'assorbimento, è consigliato assumere l'olio a stomaco vuoto**

**30 minuti prima o due ore dopo il pasto**

Per evitare l'esposizione al calore l'olio può essere conservato anche in frigorifero.

## Controindicazioni

Sconsigliato l'uso in pazienti con disordini psicotici (per es. schizofrenia) e nei pazienti etilisti.

Nei pazienti con aritmie cardiache, angina pectoris o cardiopatia grave si può incrementare il dosaggio lentamente, sulla base degli effetti cardiaci.

Da evitare l'uso in gravidanza e durante l'allattamento.

Da evitare negli adolescenti, fino a 25 anni: il THC può interferire con la formazione delle connessioni assonali fra neuroni in aree del cervello che controllano funzioni come l'attenzione, apprendimento, consapevolezza e memoria.

Possono costituire eccezione i pazienti pediatrici con grave lesione neurologica e/o in cure palliative.



Tenere sempre con sé anche la copia della ricetta medica, per legittimare il possesso di Cannabis a scopo terapeutico.