

**ADERISCI AL
PROGRAMMA.**

**È GRATUITO.
PUÒ SALVARTI
LA VITA**



**• SE DECIDO DI ADERIRE AL
PROGRAMMA DI SCREENING CHE
COSA DEVO FARE?**

- Tutte le donne che hanno un'età compresa tra 50 e 69 anni ricevono ogni 2 anni, da parte della propria Asl, una **lettera** con l'invito a fare una mammografia.
- Nella lettera viene proposto un **appuntamento** e vengono date tutte le indicazioni necessarie per eseguirla. Giorno e ora dell'appuntamento possono essere cambiati telefonando al numero indicato nella lettera.
- La mammografia è **gratuita**: basta presentarsi all'appuntamento e consegnare la lettera d'invito e il tesserino sanitario.
- Tutti gli **esami** che potrebbero essere necessari dopo la mammografia sono **gratuiti** e sono organizzati dalla Asl che organizza il programma di screening.
- Fare la mammografia di screening è un diritto. Su richiesta, sarà fornito anche un **certificato** per il datore del lavoro.
- Per avere maggiori informazioni sul programma di screening mammografico è possibile rivolgersi al proprio **Medico** e alla propria **Asl**.

ALISA.LIGURIA.IT



PENSATO PER TE:

**LO SCREENING
MAMMOGRAFICO
PER LA DIAGNOSI PRECOCE
DEL TUMORE AL SENO**

**OGNI DUE ANNI, RICEVI QUESTO INVITO SE:
HAI UN'ETÀ COMPRESA TRA I 50 E 69 ANNI
SEI RESIDENTE IN REGIONE LIGURIA**

**ADERISCI AL PROGRAMMA.
È GRATUITO. PUÒ SALVARTI LA VITA**



Asl1 Asl2 Asl3 Asl4 Asl5

Sistema Sanitario Regione Liguria

• CHE COSA È LO SCREENING MAMMOGRAFICO?

È un programma gratuito attivo in Italia da più di 20 anni che ha lo scopo di favorire la diagnosi precoce dei tumori al seno. Le donne di età compresa tra 50 e 69 anni, ogni due anni, ricevono dalla propria Asl una lettera che le invita a fare una mammografia.

• PERCHÉ INVITARE LE DONNE CHE HANNO UN'ETÀ COMPRESA TRA 50 E 69 ANNI?

Perché la ricerca medica ha dimostrato che fare periodicamente una mammografia tra i 50 ed i 69 anni permette di diminuire di circa un terzo il numero delle donne che moriranno per un tumore al seno.

• OGNI QUANTO TEMPO È OPPORTUNO RIPETERE LA MAMMOGRAFIA?

Di norma, se la mammografia è risultata normale, va ripetuta ogni 2 anni.

• È POSSIBILE CHE UN TUMORE VENGA DIAGNOSTICATO TRA UNA MAMMOGRAFIA E L'ALTRA?

Alcuni tumori possono dare sintomi anche poco tempo dopo una mammografia risultata normale, per diversi motivi: alcuni tumori crescono molto in fretta, altri non sono visibili quando sono molto piccoli perché il seno è molto denso o hanno

caratteristiche particolari e la mammografia non riesce a vederli. Può anche succedere che un tumore non sia stato visto per un errore.

Per questi motivi si raccomanda, durante l'intervallo tra una mammografia e l'altra, di fare attenzione alla comparsa di cambiamenti anche minimi nel seno e di rivolgersi immediatamente al proprio medico o agli operatori del programma di screening.

• CHE COSA SI FA PER RIDURRE AL MINIMO LA POSSIBILITÀ CHE LA MAMMOGRAFIA NON VEDA UN TUMORE?

La mammografia viene eseguita da tecnici specializzati con mammografi sottoposti a controlli scrupolosi.

Le mammografie vengono lette in modo indipendente da due medici radiologi specializzati che poi confrontano le loro diagnosi.

• È POSSIBILE CHE VENGA DIAGNOSTICATO UN TUMORE CHE NON SAREBBE MAI DIVENTATO "PERICOLOSO" PER LA SALUTE?

Sì. Alcuni tumori non crescono o crescono molto lentamente. Purtroppo, per ora, non è possibile capire quali tumori potranno diventare dannosi per la salute e quali invece non daranno mai problemi per cui tutti i tumori diagnosticati vengono curati. In base alle conoscenze disponibili, si pensa che ogni 10 tumori del seno diagnosticati e curati uno avrebbe potuto non essere "pericoloso" per la salute.

• COME POTRÒ CONOSCERE IL RISULTATO DELLA MIA MAMMOGRAFIA?

Se la mammografia risulterà normale l'esito sarà inviato con una lettera.

• CHE COSA SUCCEDERÀ SE LA MAMMOGRAFIA RISULTERÀ ANORMALE?

Le sarà raccomandato di fare altri esami, ad esempio un'ecografia del seno, per capire il significato dell'anormalità vista con la mammografia. In questo caso, riceverà una telefonata da parte di un operatore dello screening con il quale concorderà dove e quando eseguire gli esami raccomandati.

• SE MI CHIAMANO PER FARE ALTRI ESAMI SIGNIFICA CHE HO UN TUMORE AL SENO?

No, 7-8 donne ogni 100 che fanno una mammografia di screening ricevono la raccomandazione di fare altri esami che, nella maggior parte dei casi, risulteranno però normali.

• ESISTONO ALTRI ESAMI PER LA DIAGNOSI DEL TUMORE DEL SENO OLTRE ALLA MAMMOGRAFIA?

Esistono altri esami, ad esempio l'ecografia e la risonanza magnetica, che però in situazioni normali non sostituiscono la mammografia. Sono esami che possono essere indicati se la mammografia ha dato un risultato anormale.