

# Essere donna, nascere mamma

Vivere la maternità nel cuore, nel corpo e nella mente

**Per tutte le future mamme...**



Da una collaborazione tra il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze, la Struttura semplice dipartimentale Consultorio, le Strutture complesse Ostetricia e Ginecologia e Pediatria, i Medici Specialisti Pediatri e i Medici di Medicina generale del territorio nasce un progetto di promozione del benessere psicologico in maternità e di prevenzione e trattamento dei disturbi perinatali.



La realtà biologica e la realtà psichica della gravidanza comportano una trasformazione dell'immagine corporea e del sentimento di identità della donna.



L'adattamento rappresenta un processo complesso, nel quale possono aprirsi scenari di fragilità psicologica, sia individuale che di coppia.

Questi possono consistere in fenomeni lievi e transitori, considerabili come conseguenza di un normale adattamento alla maternità.

In una non trascurabile percentuale possono divenire degni di attenzione terapeutica, integrata su diverse professionalità per una presa in carico personalizzata e multidisciplinare.

Le patologie psichiche in gravidanza e nel puerperio possono essere estremamente diversificate ed eterogenee.



Il nostro percorso è dedicato a sostenere la donna dal momento del concepimento fino al primo anno dal parto interessandosi inoltre del benessere psicofisico sia del bambino che della famiglia.

Uno tra gli aspetti da tenere in considerazione è l'interferenza che una condizione psichica di fragilità in gravidanza e nel postpartum può avere sul bambino e nella relazione con il nucleo familiare.

Nell'ottica dell'individuazione precoce di eventuali segnali di malessere, i nostri specialisti vi proporranno la compilazione di un test di screening in diverse occasioni, nel corso della gravidanza e delle visite post partum.





Le mamme possono contattare gli psicologi e il personale delle Strutture interessate al progetto per richiedere un colloquio.

I numeri per avere assistenza e informazioni sono i seguenti:

Psicologa Ospedale: 366/9395736

Psicologa Consultorio: 366/9396737

Psicologa Consultorio: 0185 329081 -  
0185 329079