

**S.S.D. COMUNICAZIONE  
ED INFORMAZIONE**

**Dirigente**

**Dott.ssa M. Parodi**

**Capo Ufficio Stampa**

**Dott.ssa M. Ballotta**

Dal 2016 è stata istituita: “La Giornata Mondiale della Salute Mentale Materna”, individuando come riferimento annuale il primo mercoledì del mese di maggio.

La Giornata ha l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione mondiale sull'importanza della salute mentale materna affinché le donne e le loro famiglie possano riconoscere i segnali dei principali disturbi mentali perinatali ed avere un aiuto tempestivo, pertinente ed efficace.

Nel 2017 la Asl 4, su iniziativa delle Psicologhe referenti del progetto interdipartimentale di prevenzione della depressione post partum (Dott.ssa Femia Claretta e Dott.ssa Ponzini Eleonora), ha aderito, come unica realtà ligure, alla seconda giornata mondiale per attuare una campagna di sensibilizzazione e prevenzione, attivando incontri aperti ai neogenitori, negli asilo nido e negli spazio famiglia del territorio.

Anche per il 2018 la Asl 4 partecipa alla Terza Giornata Mondiale della Salute Mentale Materna (maggio 2018) con il programma di seguito elencato:

2 maggio: “Dialoghi con i genitori: dalla gravidanza al primo anno di vita del bambino” (Accoglienza, distribuzione materiale informativo relativo al Percorso Nascita Consultoriale e al Progetto interdipartimentale di prevenzione della depressione post parto, discussione aperta sui temi riguardanti la genitorialità e lo sviluppo e accudimento del bambino).

Presso Consultorio Familiare di Rapallo, Via Lamarmora, dalle ore 9.00 alle ore 12.00 Dott.ssa Claretta Femia, Psicologa – Psicoterapeuta borsista e Paola Noto - Ostetrica

3 maggio: “Dialoghi con i genitori: dalla gravidanza al primo anno di vita del bambino” (Accoglienza, distribuzione materiale informativo relativo al Percorso Nascita Consultoriale e al Progetto interdipartimentale di prevenzione della depressione post parto; discussione aperta sui temi riguardanti la genitorialità e lo sviluppo e accudimento del bambino).

Presso Ospedale di Lavagna Reparto di Ostetricia e Ginecologia dalle ore 9.00 alle ore 12.00 Dott.ssa Eleonora Ponzini - Psicologa Cooperativa Un'Occasione; Damiana Agnello - Ostetrica

3 maggio: "Genitori si diventa" (spazi di ascolto per neogenitori e distribuzione materiale informativo relativo ai servizi della Asl 4).

Adesione dell'Asilo Nido Comunale Mario Lodi di Sestri Levante c/o Palazzo Fasce dalle ore 9.30 alle ore 12.00, Dott.ssa Claretta Femia, Psicologa-Psicoterapeuta borsista; Dott.ssa Manuela Bruno, Coordinatrice Distretto Sociosanitario 16 Tigullio Orientale.

Cordiali saluti

Il Capo Ufficio Stampa  
Dott.ssa Marina Ballotta